

Социально значимый проект «Здоровый образ жизни - это норма»: мы и наше здоровье

Губернаторские программы - в действии!

Колесит по селам мобильный ФАП

Новый мобильный фельдшерско-акушерский пункт, который обслуживает села Шипуновского района, уже приступил к работе. Первые поездки показали необходимость подобного медицинского обслуживания населения. Вот что рассказала нашему корреспонденту фельдшер Надежда Дмитриевна МИРОНОВА.

-График посещений расписан по всем селам, в которых нет фельдшеров. Приезжаем в населенный пункт в 9 часов, проводим прием, диспансеризацию. В автобусе тепло, обогрев идет от генератора. Есть необходимое оборудование, вода, холодильная камера. Все это делает работу медика эффективной. Люди благодарны, так как не у всех есть возможность посетить районную поликлинику.

В основном в селах проживают люди с небольшим достатком, пенсионеры. Стационарные ФАПы по определенным обстоятельствам не работают. Людям нужно пройти медицинский осмотр, узнать результаты анализа крови. По словам Н.Д.Мироновой, на месте

делается ЭКГ сердца, измеряется давление, берется кровь на сахар, на холестерин (из вены), мазок на цитологию. Анализы привозятся в лабораторию. Результаты в следующий приезд мобильного ФАПа передаются пациенту, вклеиваются в медицинскую карточку.

Бывает, что в день посещают по два села. В общем приходят на прием по 20-25 человек, бывает и немного больше. Маленьких детей до года осматривает фельдшер, проводит патронаж. Идет прием беременных женщин. Работа ФАПа в селе ведется до последнего пациента. Затем этот мобильный медицинский пункт отправляется в другое село.

Проблемы у жителей в основ-



ном одинаковые. Преобладают артериальная гипертония, сосудистые заболевания, хондрозы позвоночника и шеи, анемия, сколиоз. Фельдшер Н.Д.Миронова приезжает в населенный пункт с рекомендациями от врачей Шипуновской ЦРБ, обращает особое внимание на пациентов с хроническими заболеваниями, на тех, кто стоит на учете по состоянию здоровья.

По необходимости в село могут выехать терапевт, педиатр, врач общей медицинской практики, но фельдшер Надежда Миронова в некоторых вопросах может заменить доктора, выписать рецепт, провести первый этап диспансеризации взрослого населения, вести патронаж беременных и детей первого года рождения, вак-

цинацию населения. Водителем мобильного ФАПа является ответственный человек В.И.Черкасов.

Вводимая с 2014 года в России форма обслуживания отдаленных малонаселенных пунктов представляет собой выездную работу

фельдшера с медикаментами и медицинским оборудованием. Обслуживание населения ведется по установленному графику, оказывается доврачебная первичная и медико-санитарная помощь жителям сельской местности.

График выезда

Поселки Первомайский и Майское утро - 1, 3, 5 понедельник месяца.

Село Андреевка - 2, 4 понедельник.

Село Новоивановка - 1, 3, 5 понедельник.

Поселок Дружба - 2 и 4 вторник.

Ясная Поляна - 1, 3 и 5 среда.

Мирный, Защита - 2-4 среда.

Новый Путь, Семилетка - 1, 3 и 5 пятница.

Эстония - 2 и 4 пятница каждого месяца.



Обзор перед рейсом.

Благодарность за добросовестный труд

Трудовая деятельность Нины Трофимовны Самохваловой началась 1 августа 1972 года в Шипуновской районной больнице в должности врача-педиатра участкового. С февраля 1977 года по настоящее время она занимает должность дерматовенеролога Шипуновской ЦРБ. Общий медицинский стаж составляет более 46 лет.

Это добросовестный, ответственный, дисциплинированный и грамотный специалист. Она принадлежит к плеяде докторов старой медицинской закалки, когда благодарные глаза пациента - самая большая награда. Нина Трофимовна отлично знает специфику своей деятельности, умело оказывает квалифицированную медицинскую помощь по своей специальности. Доктор пользуется заслуженным авторитетом среди пациентов и коллег по работе.

Н.Т.Самохвалова отличается чуткостью и пониманием людских проблем, всегда доброжелательна

и корректна, настойчива и принципиальна. Нина Трофимовна - это наш «золотой фонд» Шипуновской ЦРБ. Профессия врача для нее - это призвание, ответственность и полная самоотдача, образ мышления и образ жизни, любовь и забота. Несмотря на ряд трудностей и жизненных невзгод, она не стала относиться хуже к людям. Ее отличает большая чуткость к пациентам, в связи со специфической работы, она не оставляет их без внимания.

8 апреля Нина Трофимовна отметила юбилей. От себя лично и от коллег поздравляю ее с этой замечательной датой, желаю крепкого здоровья, спокойной жизни и способность сохранить оптимизм, доброту и внимание к людям. Хотелось, чтобы молодые медики брали пример с таких людей, с такими профессиональными и человеческими качествами.

Г.ГЕНИНГ,
заместитель главного врача
Шипуновской ЦРБ.



Н.Т.Самохвалова.

В целях профилактики

Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. С 24 марта по 24 апреля проходит месячник профилактики заболевания в Алтайском крае. В течение последних лет отмечается тенденция улучшения эпидемиологической ситуации по туберкулезу. За 2018 год зарегистрировано 2053 новых случаев. На конец прошлого года на учете в противотуберкулезных учреждениях состояло 5957 больных активными формами. Как обстоит дело в нашем районе, рассказал врач-фтизиатр Шипуновской ЦРБ Андрей Владимирович ЯКОВЛЕВ.

-Какова статистика у нас?

-На сегодняшний день в Шипуновском районе на учете у фтизиатра состоят 75 человек с различными формами заболевания. Среди них детей нет. В детских садах, школах проводится туберкулездиагностика - проба Манту. Второй год дети старше 8 лет проходят диаскин-тест. Это более усовершенствованный метод, имеет широкий спектр возможностей на основе генных технологий, он показывает - есть ли в организме активные бактерии туберкулеза.

-Андрей Владимирович, к какому социальному слою относится заболевание?

-Туберкулез не выбирает больных, от него никто не застрахован. Если человек обеспечен в материальном плане, он подвержен стрессу. А это одна из основных причин.

-Каковы условия возникновения заболевания?

-Во-первых, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, все, что приводит к снижению иммунитета. Во-вторых, образ жизни, подверженность вредным привычкам. В-третьих, состояние организма в длительном стрессе. Человек должен задуматься о том, как он живет.

-Давайте напомним читателям о мерах предосторожности.
-Самое простое, но не менее

важное - соблюдение «безопасного расстояния». Между людьми в очереди, в транспорте должно быть не менее одного метра. Далее - соблюдение режима питания, здорового образа жизни. Флюорографическое обследование необходимо проводить ежегодно. Для государства это затратная и

дорогостоящая процедура. Если у нас есть такая возможность, ею стоит воспользоваться, ведь флюорограф выявляет микроскопические очаги.

-На какие симптомы стоит обратить внимание?

-К ним относятся недомогание и быстрая утомляемость, обильная потливость в ночное время, постоянная температура тела 37 и 37,2 градуса. Если они наблюдаются достаточно длительное время, стоит обратиться к терапевту. В тубдиспансерах применяются современные методы лечения. Препараты на весь курс предоставляются бесплатно. Больной, прошедший лечение, живет полноценной жизнью.



А.В.Яковлев.

Материалы подготовила Оксана САНАЕВА.
Фото автора и из архива Шипуновской ЦРБ.