

# ВИЧ – не приговор!

Алтайский край занимает шестое место из 12 территорий Сибирского федерального округа по числу инфицированных ВИЧ. По официальным данным, в регионе зарегистрировано 29 899 зараженных, из них постоянно проживают на территории края 20 805 человек. Лидерами по заболеваемости являются Бийск, Заринск, Рубцовск, Новоалтайск, а также Бийский и Егорьевский районы.

По мнению экспертов, ВИЧ-инфекция «вышла за пределы уязвимых групп населения». Основная доля способов заражения теперь приходится не на наркоманов и гомосексуалистов, а на классический половой контакт мужчины и женщины.

Благодаря современной противовирусной терапии, а также своевременному выявлению заболевания ВИЧ-инфекция перестала быть смертельной, перейдя в разряд хронических заболеваний. Теперь у людей с ВИЧ-инфекцией есть реальный шанс не заболеть СПИДом. Так что же такое ВИЧ, в чем его отличие от СПИДа и можно ли заразиться от укуса комара?

## Что же такое ВИЧ и в чем его отличие от СПИДа?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, мельчайшие организмы-паразиты которого могут размножаться внутри клеток других организмов – хозяев. ВИЧ приспособлен к жизни только в клетках человека, на поверхности которых имеется особая белковая молекула. Присоединившись к ней, ВИЧ внедряет в клетку свои гены, в результате чего клетка начинает производить новые вирусы, а сама потом погибает, в результате чего начинает снижаться иммунитет. Иными словами ВИЧ – это вирус, вызывающий недостаточность защитной системы организма человека. Заболевание, вызываемое ВИЧ, называют ВИЧ-инфекцией.

Через несколько лет после заражения ВИЧ начинает развиваться недостаточность иммунитета, у зараженного появляются болезни, которые у здоровых людей не развиваются или легко излечиваются. У инфицированных ВИЧ со сниженным иммунитетом такие болезни сами не проходят, со временем становясь тяжелее. По мере дальнейшего снижения иммунитета развиваются болезни внутренних органов, постепенно приводящие к смерти. Эту позднюю стадию ВИЧ-инфекции называют синдромом приобретенного иммунодефицита, СПИДом.

Не всякий зараженный ВИЧ, а только больной с угрожающими для жизни заболеваниями может называться больным СПИДом. С помощью современных методов лечения удается восстановить иммунную систему человека, у которого раньше были все признаки СПИДа, но ВИЧ-инфекция у него все равно сохраняется.

## Пути передачи ВИЧ

**1. Половой** – самый распространенный путь. ВИЧ передается при половых контактах без использования презерватива.

**2. Передача ВИЧ через кровь.** Заражение проис-

ходит при проникновении крови, зараженной ВИЧ, во внутренние среды организма незараженного, при уколах, порезах инструментарием (шприцы, иглы, маникюрные принадлежности, бритвенные приборы и др.), на которых осталась зараженная ВИЧ кровь.

Передача ВИЧ может произойти при переливании крови от зараженного ВИЧ донора. С целью предотвращения случаев заражения при переливании крови все доноры подлежат обязательному обследованию на ВИЧ.

**3. Путь передачи ВИЧ - вертикальный - от матери ребенку.** ВИЧ может передаться от беременной женщины, инфицированной ВИЧ, ее будущему ребенку в период беременности и родов, а также после рождения ребенка – при грудном вскармливании. Если мать заражена, вероятность того, что ребенок будет заражен, составляет 25-30 процентов. Применение медикаментозной профилактики во время беременности и родов позволяет снизить риск инфицирования ребенка до 2%.

## Можно ли заразиться через укус комара?

Комар или другое насекомое не является переносчиком ВИЧ и заразиться через укус комара невозможно. Комар, когда «кусает» человека, впрыскивает свою слюну, а не кровь. Такие заболевания, как желтая лихорадка, малярия передаются человеку через слюну при укусе некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне насекомого. Но ВИЧ не способен размножаться в слюне кровососущего насекомого, поэтому, попадая в организм кровососа, он не выживает.

**Половой путь передачи ВИЧ: какова вероятность заражения при незащищенном сексе? И насколько защищает презерватив?**



Вероятность заражения зависит от множества факторов, таких, как количество ВИЧ в крови партнера, повреждений кожи и воспалительных заболеваний половых органов у обоих партнеров и многих других. По этой причине иногда заражение может произойти и при однократном половом сношении, а иногда половые партнеры живут вместе годы, прежде чем происходит заражение. Вступать в половые отношения с ВИЧ-инфицированным без презерватива все равно, что постоянно перебегать дорогу на красный свет: рано или поздно непоправимое произойдет.

При использовании презервативов риск передачи ВИЧ значительно снижается, но 100% гарантии, к сожалению, не дает. Дело в том, что даже самые качественные презервативы иногда рвутся или сползают. Чтобы сократить вероятность разрыва, необходимо пользоваться презервативами, у которых не истек срок годности, не повреждена упаковка. Слипшиеся, надорванные или презервативы без смазки нельзя использовать! Если презерватив порвался, нужно промыть половые органы слабым раствором марганцовки или просто водой. Это снизит вероятность заражения.

## Куда обращаться и что делать, если вы подозреваете у себя ВИЧ?

При подозрении у себя ВИЧ-инфекции, наличие ситуаций, которые могли привести к заражению, необходимо сдать анализ на ВИЧ. Это можно сделать в **специализированном учреждении** – Центре профилактики и борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями или другом медицинском учреждении.

## Адреса сдачи крови на ВИЧ:

- КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом» (г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62, тел.: (3852) 33-45-41, 35-79-18, информационный телефон по ВИЧ/СПИДу – (3852) 33-45-99);
- Филиал КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» в Заринске (г. Заринск, ул. 25 Партсъезда, 40, тел. (385-95) 4-07-11). **Экспресс-тестирование на ВИЧ проходит ежедневно, по вторникам и четвергам. Во вторник забор крови для экспресс-теста осуществляется с 13:00 до 15:00, в четверг – с 10:00 до 12:00.**
- Филиал КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» в Славгороде (г. Славгород, ул. Ленина, 288, (тел. (385-68) 5-39-95).
- КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, г. Рубцовск» (г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94, (385-57) 5-86-92, 6-01-15 – информационный телефон).
- КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, г. Бийск» (г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66, тел. (385-54) 44- 78-73). **Все желающие анонимно и бесплатно могут сдать экспресс-тест на ВИЧ. Каждую среду и пятницу с 8:30 до 12:00.**

## У нас в районе

Комментирует помощник врача-эпидемиолога **Е.РЕДИНСКАЯ:**

–В настоящее время в Алтайском крае зарегистрировано более 29000 случаев ВИЧ. В Шипуновском районе на сегодняшний день стоят на «Д» учете 73 человека. С 2005 года выявлено 146 человек, умерло за это время 39 человек (в 2019 г. – 3). Получают лечение 59 человек, беременные женщины – 22, трое детей.

Вирус иммунодефицита человека находится во всех биологических жидкостях человека в разной концентрации. Он очень неустойчив, быстро погибает во внешней среде, может жить только в организме человека.

Здоровье зависит от каждого из нас. ВИЧ остается одной из основных проблем общества. Каждый третий человек с заболеванием обращается за помощью на поздних стадиях. Будьте внимательны к себе, не пренебрегайте простыми правилами и мерами предупреждения инфекции. Будьте здоровы!

