

Социально значимый проект «Здоровый образ жизни»: мы и наше здоровье

В микробиологии нет мелочей

Сегодня мы поговорим об интереснейшем занятии – изучении микроорганизмов. Собеседницей является врач-бактериолог отдела клинической микробиологии Шипуновской ЦРБ Жанна Леонидовна Рыбникова. Ее профессия относится к категории «человек-природа» и специализируется на изучении микроорганизмов, в первую очередь тех, что могут вызвать развитие заболеваний у людей.

Например, под романтической формулировкой «жемчужное ожерелье» скрывается опаснейшая инфекция – сибирская язва. Героиня материала проводит исследования клинического материала от людей и тестирует объекты внешней среды.

«Это интереснейшее и полезнейшее занятие, которое является важным, как для человека. Изучение микроорганизмов позволяет решить множество проблем и задач, как в здравоохранении, так и в промышленности. Колонии бактерий и микроорганизмов живут, размножаются, развиваются и пахнут по-разному. Порой за запахом дорогого парфюма скрывается страшнейшая инфекция», – рассказала Ж.Л.Рыбникова.

В здравоохранении врач

проработала 25 лет. В ее профессии важны такие качества, как терпение, усидчивость, внимательность, аналитический ум и стремление работать на результат. Специалист отвечает за сохранность микроорганизмов в лаборатории, обеспечивает для них привлекательную среду для жизнедеятельности и размножения. Вот как Ж.Л.Рыбникова отзывается о своей деятельности:

«В нашей работе нет мелочей. Результат не зависит от одного человека, санитарочка отвечает за чистоту посуды, лаборант – за питательную среду, врач – за каждый показатель. Деятельность целого коллектива дает хороший результат. У нас полная лабораторная укомплектованная бригада. Это фельдшеры-лаборанты Г.И.Насонова и О.А.Левадская, санитарочка – Т.В.Корнилаева. У всех огромный опыт и большой трудовой стаж.

Микробиология всегда считалась одним из самых сложных видов деятельности. Уровень ответственности здесь повышенный, поскольку одно неосторожное движение может стать причиной распространения болезнетворных микроорганизмов. Однако для многих специалистов именно это и является привлекательной



Ж.Л.Рыбникова.

стороной. Что может быть интереснее, чем наблюдение через микроскоп за совершенной иной жизнью. Интерес к профессии зародился вскоре после того, как человечество изобрело увеличительное стекло. Сегодня в арсенале этих специалистов находится целый ряд новых методов и оборудования.

«Наука не стоит на месте. Наше поколение познавало исследование через культуральные методы. Сегодня есть ПЦР-диагностика, ИФА-диагностика, латексная агглютинация. Здесь на помощь приходят специальные компьютерные программы и современная аппаратура. Однако, знания и человеческий фактор



И.о. главного врача КГБУЗ «Шипуновская ЦРБ» А.Е.БРОВКИН.

никто не отменял, – рассказала врач-бактериолог.

Чтобы стать микробиологом, Ж.Л.Рыбникова получила высшее образование в Алтайском государственном университете. Жизнь не стоит на месте, поэтому она повышает уровень на курсах, семинарах и научных конференциях. Их проводят научные сотрудники из вузов европейской части России, идет обмен знаниями и практическими навыками.

Ж.Л.Рыбникова постоянно повышает свои знания, имеет высшую квалификацию по специальности «бак-

териология». Она благодарит тех людей, которые способствовали сохранению лаборатории Шипуновской ЦРБ. Это А.П.Добрыгин, Г.С.Генинг, А.О.Баталов.

В канун профессионального праздника Ж.Л.Рыбникова пожелала коллегам здоровья, с достоинством перенести сложности в профессии и творческого потенциала. Кстати, Жанна Леонидовна шесть лет поет в народном ансамбле русской песни «Товарочка», считает творчество неотъемлемой частью любого вида деятельности.

Награждение

• За заслуги в области здравоохранения, многолетний и добросовестный труд наградным знаком и Отличник здравоохранения» награждена Г.С.Генинг, заместитель начальника главного врача Шипуновская ЦРБ.

• Поощрены Благодарностью Министерства здравоохранения РФ специалист по гражданской обороне В.В.Адаменко, медсестры И.Д.Аникеева и Т.П.Вороновская, фельдшер Н.Д.Миронова Шипуновская ЦРБ, фельдшер Бобровской врачебной амбулатории И.Н.Дерябина.

• Награждены Почетной грамотой Министерства здравоохранения Алтайского края зубной врач М.Н.Барсукова, врач-терапевт Г.А.Бондарева, фельдшер Г.В.Елагина, акушерка И.В.Козликина, фельдшер-лаборант О.А.Левадскую, медсестра Л.В.Лисеенко, медсестра Т.В.Мазница, акушерка Т.Н.Макота, медсестра Н.И.Моисеенко, рентгенлаборант В.М.Панкратова, фельдшер-лаборант Л.М.Уфимцева, медсестра Ю.А.Харламова, медсестра О.П.Цуканова, главная медсестра Ю.В.Череповская.

Трудная работа «скорочей»

Когда они приезжают на вызов, то большинству пациентов советуют здоровый сон, правильное питание и соблюдение режима дня, хотя сами работают круглосуточно, бывает от 10 до 30 вызовов за смену. В лучшем случае в перерывах выпивают чашку кофе, съедают в сухоматку бутерброд.

Сердцем здравоохранения считается отделение скорой медицинской помощи. Эти люди первыми берут удар на себя во время чрезвычайных ситуаций, катастроф и ДТП. В настоящее время здесь остро стоит кадровый вопрос, трудиться к «скорочам» приходят единицы и, как правило, по призванию. К таким людям относится фельдшер Г.В.Елагина. В Шипуновской ЦРБ, в отделении скорой помощи она работает 38 лет, Е.В.Короткова - 24 года. За плечами - сотни спасенных жизненных и человеческих судеб.

«Скорая помощь – это мой второй дом, моя судьба. Работа тяжелая и ответственная, необходимо быстро принимать решение и брать на себя ответственность. В нашей профессии медик остается один на

один с пациентом, а порой и со смертью. Мы привыкаем жить в таком ритме, мы любим и ценим свою работу. В «скорой помощи», как и в медицине, посторонних и случайных людей нет. Страх и паника присущи всем, но нужно знать и уметь с ними справиться, принимать единственное правильное решение», – рассказала Галина Витальевна Елагина нашему корреспонденту.

Сегодня в отделении скорой помощи Шипуновской ЦРБ трудятся фельдшеры Г.В.Елагина, В.А.Иваницкая, Е.В.Короткова, П.А.Плотников, Е.В.Магель. На помощь приходят сельские медработники О.А.Сундеева, А.С.Саунин, Н.В.Артемова, Д.С.Суховерхов. В настоящее время в отделение пришли шесть медсестер. Они выезжают вместе с фельдшерами по адресам, делают внутримышечные инъекции, глюкометрию, ЭКГ.

В связи с переходом на единую диспетчерскую службу, все вызовы принимаются специалистами г.Рубцовска. Они определяют вид помощи: экстренная или неотложная. Если у пациента хроническое



З.Шуллер, Г.В.Елагина.

заболевание, то его отправляют к участковому терапевту. Каждому стоит знать, что если к вам едет карета скорой помощи, необходимо подготовить следующие документы: паспорт, СНИЛС, полис медицинского страхования. Данные о больном вносятся в специальный электронный планшет фельдшера.

Независимо от погоды и времени года косячат по району машины «скорой помощи». За их техническим состоянием следят водители, это А.С.Травников, Н.Н.Камардин, Е.А.Бобровский, А.А.Ракзенко, А.Н.Меновщиков, А.И.Николенко, Ю.И.Педа, В.И.Гончаров, Д.А.Воробьев. От их навыков, ответственности тоже зависит здоровье, а порой и жизнь больного.

Каждый второй, кто вызывает «скорую», уверен, что она должна примчаться в считанные минуты. Пациенты встречают медиков с равнодушным лицом,

нередко и с претензиями. К скорой помощи относятся потребительски, а это не сфера услуг. Фельдшер не лечит от хронических заболеваний, он должен как можно быстрее доставить пациента в больницу, где ему окажут полноценную кардиологическую, реанимационную, терапевтическую врачебную помощь.

Стоит запомнить

Экстренная помощь – это падение с высоты, потеря сознания, травма, ножевое или пулевое ранение, ДТП, инсульт или инфаркт. Ожидание составляет – 20 минут.

Неотложная помощь включает случаи повышения температуры выше 39 градусов, хроническое обострение болезней, болезни органов грудной клетки и органов ЖКТ, общая слабость. Ожидание - от двух часов.

До приезда фельдшера необходимо подготовить паспорт, СНИЛС, полис обязательного медицинского страхования больного.

Вместо эпилога

Фельдшер скорой помощи не проводит процедуры планового лечения, не выписывает больничный и не отвозит пациента домой, если в госпитализации нет необходимости. Не стоит звонить «03», чтобы вам померяли давление или дали таблеточку. Бывает, что работа «скорочей» вызывает у кого-то раздражение. Давайте будем терпимее и доброжелательнее, ведь трудиться круглые сутки безумно тяжело.

Материалы подготовила Оксана САНАЕВА. Фото автора.



В.А.Иваницкая, старший фельдшер скорой помощи.



А.А.Ракзенко, водитель.