

Социально значимый проект «Здоровое село - здоровая Россия»

За сердце ребенка в ответе

В феврале 2018 года в Алтайском крае стартовал проект «Здоровое сердце ребенка». Он направлен на профилактику, диагностирование и раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний у детей с 12 до 12 лет 11 месяцев. В программу включены 72 муниципальных образования Алтайского края.

С 3 по 5 октября в Шипуновской ЦРБ проходил осмотр школьников района.

Профилактика прежде всего

Редко когда у кабинета доктора встретишь такую очередь детей. И они стоят не за справками по освобождению от физкультуры. Ими движет не тяга пропустить занятие, а желание быть здоровыми. Со всего района в эти дни привозили школьников, которым исполнилось 12 лет.

Для детей этого возраста не предусмотрены регулярные медосмотры. Между тем, именно в этом возрасте появляются первые предпосылки к ожирению, сахарному диабету, гипертонии, и, как следствие, к сердечно-сосудистым патологиям.

В чем причина? Во-первых, ребенок входит в подростковый возраст, идет половое созревание. Во-вторых, сердце совершает переход из детской стадии во взрослую. Возникают скрытые ранее заболевания. За последние несколько лет в России зарегистрировано немало примеров несвоевременной диагностики таких отклонений.

Основные обследования

В Шипуновскую районную поликлинику для осмотра 12-летних пациентов приехали врачи и специалисты краевого Центра медицинской профилактики. В рамках пилотной программы «Здоровое сердце ребенка» проводится целый комплекс высокотехнологичных лабораторных исследований. В том числе измерение массы тела, роста, артериального давления, мышечной силы рук. Проводится спирография (работа легких), на аппарате «кардиовизор» оценивается состояние сердечной мышцы, на аппарате «медоз» определяется процент воды в организме, экспресс-методом происходит забор крови на холестерин и глюкозу. Комплекс обследований завершается консультацией врача-педиатра и врача общей медицинской практики.

Школа здоровья

Вместе с медицинским персоналом в программе «Здоровое сердце ребенка» работали социологи с проектом «Школа здоровья». Ни для кого не является секретом, что в настоящее время фастфуд, шаурма, чипсы, кириешки и сладкая газировка заменили в рационе ребенка каши и супы, молочные продукты и компоты. В большинстве случаев не соблюдается ни режим дня, ни режим питания. После прохождения медицинского обследования дети прошли анкетирование на выявление уровня психоэмоционального состояния. Состоялись беседы по социализации школьников, по налаживанию коммуникационных связей в коллективах.



МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

К.С.Чуманова, врач-педиатр краевого Центра медицинской профилактики:

- Пилотный проект «Здоровое сердце ребенка» стартовал в феврале 2018 года в Алтайском крае. Цель – выявление патологий сердечно-сосудистой системы. Мы осматривали 12-летних школьников. Каждый ребенок проходил ряд необходимых обследований: экспресс-метод забора крови; определение процента жидкости в организме; артериальное давление; спирографию; динаметрию и другие. Это позволяет выявить факты риска: избыточную массу тела; повышенный холестерин; нарушение ритма сердца; склонность к сахарному диабету; повышенное артериальное давление. Детей с выявленными патологиями на прямую отправляли на дообследование в краевую детскую поликлинику. Проект запущен не зря, такие осмотры необходимы. Чувствуется заинтересованность родителей.

Е.А.Мацакова, социолог:

- С ребятами проводили анкетирование на выявление уровня тревожности, психоэмоционального состояния детей. Они отвечали на достаточно сложные вопросы, касающиеся отношений с одноклассниками, с педагогами, с друзьями. Чем занят ребенок в свободное время? Что его раздражает? Как долго он не может успокоиться? И так далее. После обработки анкет выявляется депрессивное настроение школьников, уровень тревожности.

Также мы проводим лекции о правильном питании, от чего необходимо отказаться и почему. Например, от фастфуда, от шаурмы. Эти продукты содержат много соли и жиров, долго и трудно расщепляются в организме. Видим заинтересованность детей и их родителей.

А.О.Баталов, главный врач Шипуновской ЦРБ:

- Работа пилотного проекта «Здоровое сердце ребенка» осуществляется силами врачей краевого Центра медицинской профилактики города Барнаула и сотрудниками Шипуновской ЦРБ. Цель программы – скрининговое обследование детей 12 лет на патологию сердца. Организм ребенка в это время осуществляет переход из одной стадии в другую. Таким образом, деформируются скрытые взрослые заболевания, которые могут привести к печальным последствиям. С 3 по 5 октября все школы предоставили для обследования 12-летних девочек и мальчиков. По списочным данным – 290 детей. В первый день осмотрено 90 школьников, во второй – 120, в третий - 80. Как итог - при выявлении каких-либо проблем ребенок направляется на консультацию и дообследование к детскому кардиологу в краевую детскую поликлинику. По результатам осмотра в крае формируется регистр юных пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний.

ОФИЦИАЛЬНО

Валерий Елькомов, депутат Госдумы РФ:

- Тревожат эти непонятные смерти молодых. Если брать 2016-2017 годы, то на уроках физкультуры погибло 211 детей, по неясной причине, когда не были диагностированы какие-либо заболевания. То есть при небольшой физической нагрузке не срабатывала сердечно-сосудистая система.

Поэтому алтайские врачи совместно с краевыми властями разработали программу «Здоровое сердце ребенка». При осмотре измеряют рост детей, вес, определяют мышечно-жировой состав тела. Также проверяют состояние легких, уровень сахара и холестерина в крови, делают электрокардиограмму. Таким образом, выявляются отклонения, если они есть.



Здесь мелочей нет.



Работа легких.



Рекомендации доктора.



Работает школа здоровья.



Измеряем рост.

Оксана САНАЕВА, фото автора.